

I Viaggi con
Le GastroNauTe

CINA

dal 9 al 24 maggio 26

con Accompagnatore
Valeria



Nuova avventura di viaggio nel CONTINENTE ASIATICO, nella parte più orientale, nel 3° Paese più grande del mondo e il più popoloso. Confinante con diverse nazione come Mongolia, India, Vietnam, Nepal...

CINA

VIAGGIO In
Formula FULL EXPERIENCE:
con tutte le Escursioni,
Hotel 4* e 5*
e pensione completa.



La Vs Accompagnatrice:
Valeria Capomacchia

328.7041380
valeria@legastronauta.it

Un vero e proprio mosaico infinito di paesaggi mozzafiato, storia millenaria e culture vibranti ed ultramoderne. TRADIZIONE ancestrale e MODERNITA' futuristica è la perfetta sintesi di questo magico paese. Antichissimo e multietnico, in rapida evoluzione, sì legato alle tradizioni ma proiettato verso il futuro.



Un viaggio che stimola TUTTI I SENSI, tra sapori audaci, colori intensi e un patrimonio artistico che ha influenzato il mondo intero. Un'incredibile fusione di tante anime in un Paese che stravolge ogni aspettativa e conquista per sempre.



L'ITINERARIO DI VIAGGIO...



PECHINO, la Capitale, a cui dedicheremo 4 notti per apprezzare pienamente le sue affascinanti bellezze come la CITTA' PROIBITA, la solenne PIAZZA TIENANMEN, l'imponenza della GRANDE MURAGLIA che rivelano la magnificenza della storia imperiale che ha plasmato l'identità del Paese.

DATONG, straordinaria per chi ama la storia e l'architettura antica. Le GROTTI DI YUNGANG, il TEMPIO SOSPESO oltre 1500 anni di storia.

PINGYAO regala momenti di autentica meraviglia. E' la Cina che non ti aspetti. Una piccola città murata rimasta miracolosamente intatta. È la Cina dei gesti antichi e dei ritmi lenti.

XIAN, l'antica capitale, celebre per l'ESERCITO DI TERRACOTTA che svela la potenza dell'imperatore Qin Shi Huang, mentre le mura e i templi raccontano la grandezza di un passato che ancora vive.

GUILIN, una delle aree più pittoresche, terra incantata: monti verdeggianti dalle forme strane che si stagliano tra i fiumi come pinnacoli magici, creando paesaggi unici ed atmosfere quasi sacre.

SHANGHAI simbolo della Cina contemporanea: metropoli dinamica e cosmopolita in corsa verso il futuro ma ancora ancorata ai suoi giardini, templi e quartieri coloniali.

ITINERARIO:



P E C H I N O

D A T O N G

P I N G Y A O

X I A N

Y A N G S H U O

G U I L I N

S H A N G H A I

4 N O T T I

1 N O T T E

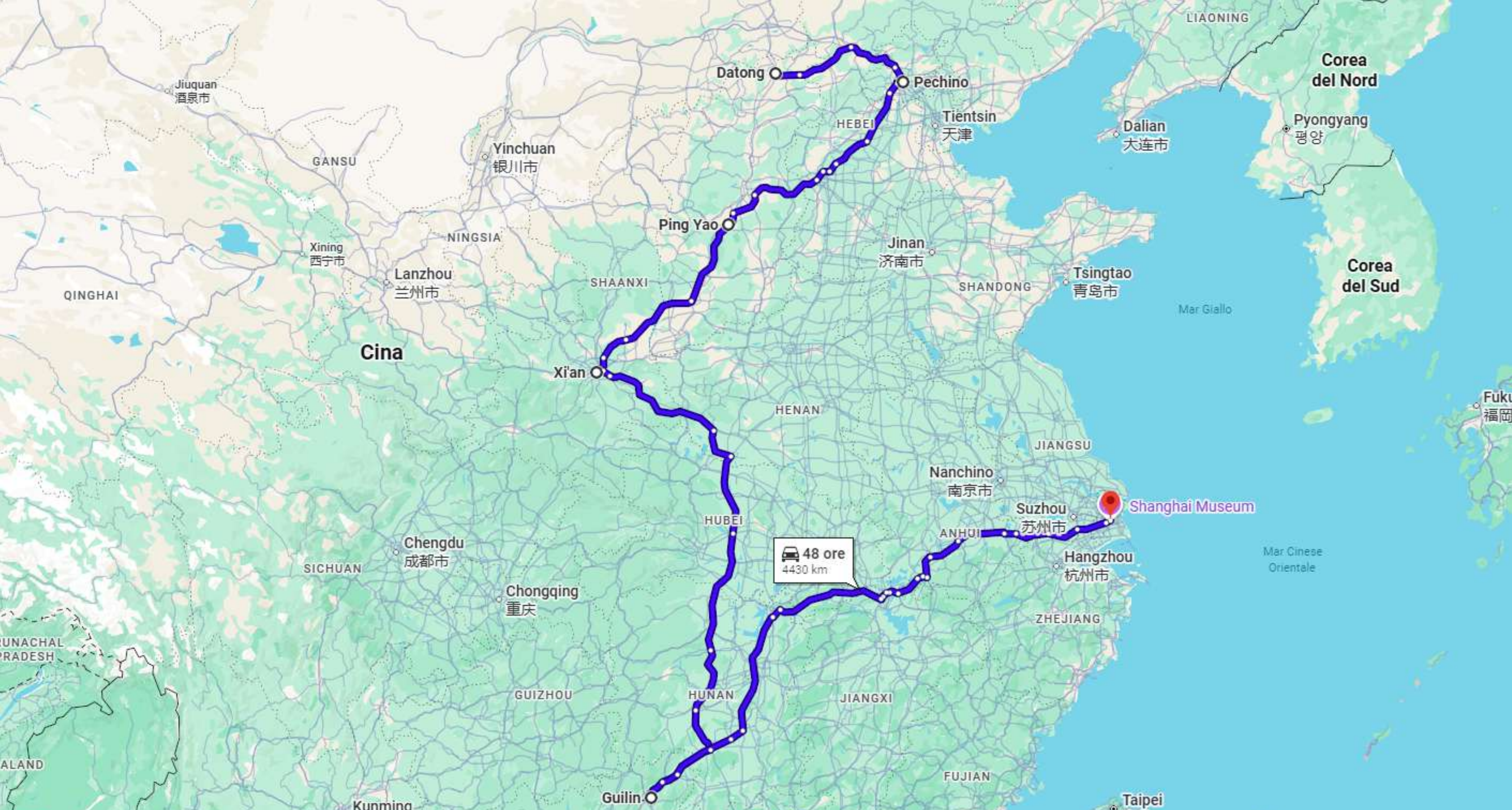
2 N O T T I

2 N O T T I

1 N O T T E

1 N O T T E

3 N O T T I



PROGRAMMA DI VIAGGIO:

9/05: PARTENZA ITALIA - CINA

Appuntamento all'aeroporto di Roma Fco per le pratiche d'imbarco. Partenza per Shanghai alle 22.00. Pasti e pernottamento a bordo.

10/05: PECHINO

Arrivo a Shanghai alle 14.45. Proseguimento con il volo alle 17.40 e arrivo a Pechino alle 20.10. Trasferimento in hotel e cena.



11/05: PECHINO

Trovarsi in una città la cui via principale, Chang'An Avenue, è lunga 49 km, attraversare 8 corsie per giungere da un lato all'altro della strada, arrivare poi in una piazza in grado di contenere oltre un milione di persone (Piazza Tien An Men) ci fa chiaramente capire la grandezza che Pechino ha sempre perseguito nella sua storia. Offre tanto e tanto nella sua varietà e contraddittorietà. Giornata interamente dedicata a PECHINO: si parte con PIAZZA TIAN AN MEN, simbolo del paese di ieri e di oggi, epicentro della vita politica e sociale, e porta della Cina. Delimitata a nord dall'Ingresso imperiale alla Città Proibita, e a sud dalla Porta Anteriore che si apre in uno dei quartieri più animati della città. La grande piazza è abbracciata dagli austeri edifici del Palazzo dell'Assemblea del Popolo e dal Museo della Storia della Rivoluzione, mentre al centro il Mausoleo di Mao e il Monumento agli Eroi del Popolo. E poi la CITTA' PROIBITA. Pranzo cinese. Visita del TEMPIO DEL CIELO. Cena.



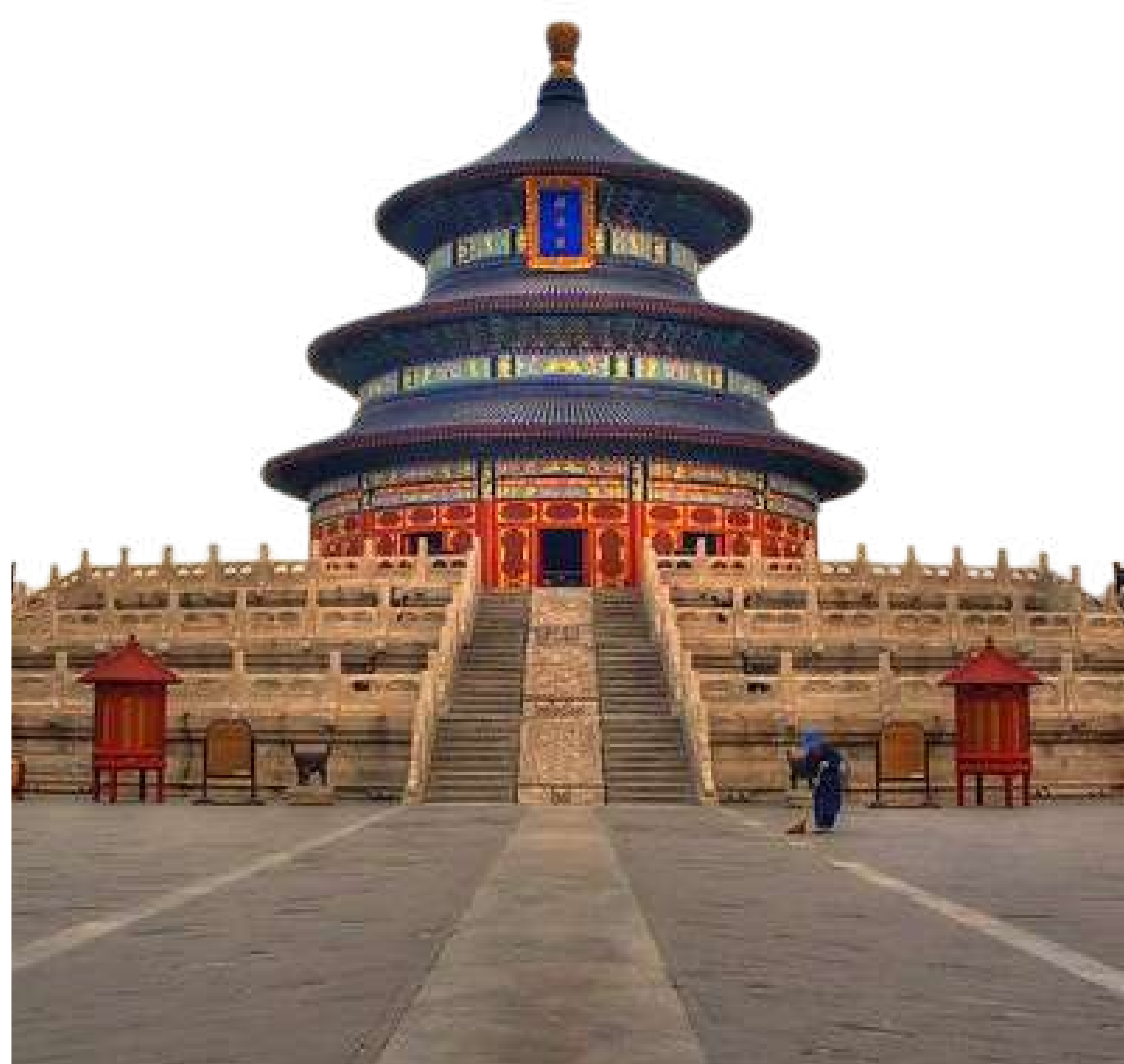
12/05: PECHINO

Giornata dedicata alla GRANDE MURAGLIA, una delle "7 Meraviglie del Mondo Antico", Patrimonio UNESCO, uno dei simboli più iconici. Un capolavoro di architettura difensiva antica costruito oltre 2000 anni fa: per la sua imponente realizzazione parteciparono oltre venti stati e dinastie. Si snoda per 21.196,18 km passando per deserti, praterie e montagne fino ad arrivare in Mongolia. Pranzo cinese. Nel pomeriggio, rientro a Pechino e giro in risciò nella zona degli HUTONG. In serata, cena in un ristorante tipico per degustare l'ANATRA LACCATA.



13/05: PECHINO

Al mattino, visita al PALAZZO D'ESTATE il giardino imperiale e diversivo che la dinastia Qing usò per fuggire dal caldo estivo della Città Proibita. Con un'estensione di più di 290 ettari, il Palazzo d'Estate è dominato dal Lago Kunming, che occupa un terzo del terreno. Intorno alla calma e alla tranquillità del lago, si succedono un'infinità di templi, palazzi e giardini davvero meravigliosi. Pranzo cinese. Nel pomeriggio, visita del TEMPIO DEI LAMA, il più grande tempio del buddismo tibetano a Pechino che custodisce una gigantesca statua di Buddha Matreya alta 20 mt e ricavata da un tronco d'albero. Cena in ristorante locale e rientro in hotel.



14/05: PECHINO - DATONG

Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per DATONG. Visita del Complesso rupestre di YUNGANG, il Monastero HUAYAN e il MURO DEI 9 DRAGHI, il più imponente del suo genere e il più antico. Ogni lato del muro è adornato dai motivi del sole e della luna e, al centro, un maestoso drago dorato dagli occhi scintillanti solleva la testa sventolando la coda. Otto draghi variopinti lo circondano, e i loro corpi contorti contribuiscono a creare un vivace e dinamico contrasto con il paesaggio naturale su cui si stagliano, composto da montagne, acqua, pietre ed erba. Pranzo cinese. Arrivato a Datango. Cena in ristorante locale.



15/05: DATONG - PINGYAO (385 Km)

Partenza in pullman per PINGYAO. Lungo il tragitto, sosta per la visita al Tempio Xuankong (TEMPIO SOSPESO) costruito su una rupe a 75 mt di altezza, vicino al Monte Heng. Costruito nella prima metà del primo millennio, deve il suo valore non solo alla posizione, ma anche al fatto che è il solo esempio di tempio dove si combinano le tre religioni tradizionali cinesi: buddismo, taoismo e confucianesimo. A seguire la PAGODA DI LEGNO costruita nel 1056, durante la dinastia Liao guidata dai Khitan e considerata una delle tre pagode del mondo, insieme alla Torre Eiffel in Francia e alla Torre di Pisa in Italia. Costruita tutta in legno nel 1056 durante la dinastia Liao, ha una storia di oltre 1000 anni ed è la pagoda in legno più antica e più alta esistente in Cina e nel mondo. Pranzo cinese. Proseguimento per Pingyao, arrivo in hotel e cena.



16/05: PINGYAO

PINGYAO Patrimonio Unesco per il suo valore storico e artistico. E' la Cina che non ti aspetti per la sua forza evocativa e la sua autenticità. Una piccola città murata rimasta miracolosamente intatta. Passeggiare tra le sue vie acciottolate significa entrare in una macchina del tempo: lanterne rosse ai balconi, botteghe in legno, silenzi interrotti solo dal ritmo dei passi. Famosa per il film "Lanterne Rosse" che si rivive nell'atmosfera serale perchè illuminata da luci calde e punteggiata da piccoli ristoranti e negozietti d'altri tempi, e rende questa tappa un'esperienza emotiva. Visiteremo l'antico TEMPIO buddhista Shuanglin, risalente a oltre 1.400 anni fa e celebre soprattutto per le sue statue in argilla, tra le più belle e complete collezioni del paese. Poi la CINTA MURARIA e l'ANTICA BANCA Risheng, la prima banca di cambio della Cina, fondata nel 1823 durante la dinastia Qing, considerato la culla del sistema di cambiali cinese che contribuì notevolmente all'unificazione del sistema finanziario del paese favorendo il commercio. Pranzo cinese e cena cinesi.



17/05: PINGYAO - XIAN

Trasferimento alla stazione ferroviaria e treno per XIAN. La prima Capitale dell'Impero per oltre un millennio durante il periodo d'oro delle dinastie Song e Tang. Rappresentò il centro dell'arte e della cultura cinesi. Un nobile e glorioso passato ancora visibile oggi: dall'Impero di Terracotta alle incantevoli cinta muraria, realizzata dalla dinastia Ming, una delle più suggestive di tutto l'Oriente e la Grande Moschea con il quartiere musulmano. Visita del QUARTIERE MUSULANO con la Grande Moschea e delle MURA. Tempo libero per il pranzo. Cena.



18/05: XIAN

Giornata dedicata all'ESERCITO DI TERRACOTTA, uno dei più importanti siti archeologici al mondo, oltre che una delle più grandi scoperte archeologiche del XX secolo. Costruito per proteggere la tomba del Primo Imperatore della Cina, Qin Shihuang, da cui la Cina prende il nome, e per accompagnarlo nell'aldilà. Voleva dimostrare la sua grande potenza e mantenere lo status di primo e grande imperatore anche nell'aldilà. Migliaia di soldati a grandezza naturale che rappresentano l'esercito dello Stato di Qin che trionfò su gli avversari e permise al Primo Imperatore di unire la Cina sotto un unico grande impero. Circa 6.000 guerrieri (finora rinvenuti solo cinquecento) tutti a grandezza naturale che misurano 1,85 mt di altezza. Ufficiali, soldati di fanteria, arcieri, conducenti di carri etc. Dopo 2000 anni l'erosione e l'umidità hanno fatto perdere la vivacità dell'originale colore ma i dettagli sono ancora visibili. Scoperto nel 1974, quando dei contadini locali, che stavano scavando un pozzo, trovarono dei resti di statue. Furono poi commissionati degli scavi archeologici dalle autorità che, nel 1976, rinvennero altri due siti a circa 20 metri dal primo ritrovamento: per identificarle, le tre aree sono state chiamate Fossa Uno, Fossa Due e Fossa Tre. Nel 1987 divenne Patrimonio UNESCO. Pranzo cinese. Rientro a Xian. Cena con specialità gastronomiche locali.



19/05: XIAN - GUILIN - YANGSHUO

Trasferimento in aeroporto e volo per GUILIN. Proseguimento per YANGSHUO. Pranzo cinese. Nel pomeriggio gita in battello-zattera lungo il fiume, per ammirare il favoloso scenario di Yangshao. E' una delle aree più pittoresche, una terra incantata, dal fascino particolare e dalle antiche origini: 300 milioni di anni fa era occupata dal mare, e quello che noi vediamo emergere dalle acque monti verdeggianti dalle forme strane e caverne è dovuto ai sedimenti carsici emersi a causa dei movimenti della crosta terrestre. Paesaggi unici ed atmosfere quasi sacre. Cena cinese.

20/05: YANGSHUO - GUILIN (85 km)

Trasferimento a Guilin, lungo il tragitto visita a DAXU, un antico villaggio costruito nel 200 a.c. che diventò un importante snodo commerciale. Proseguimento per GUILIN. Pranzo cinese. Nel pomeriggio visita di Guilin, sosta sulla riva del lago e passeggiata nella via pedonale del centro città. Cena cinese in hotel.



21/05: GUILIN - SHANGHAI

Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo per Shanghai. All'arrivo, passeggiata lungo il Bund, promenade costeggiata da pregiati edifici anni '30 affacciati sul fiume Huangpu, con vista sull'avveniristico quartiere di Pudong. Ingresso alla Shanghai Tower, il grattacielo più alto della Cina, da dove potrete ammirare la città dall'alto. Cena in ristorante locale.



22/05: SHANGHAI

Giornata dedicata a SHANGHAI. Nata come piccolo borgo di pescatori, in seguito alla Guerra dell'Oppio, venne data in concessione agli Europei e Americani. Da allora ha avuto una crescita esponenziale. Oggi una metropoli elegante, moderna dallo spiccato stile occidentale e si è guadagnata il soprannome di PARIGI D'ORIENTE. Mantiene ancora intatta la sua atmosfera da belle époque a cui si affianca uno stile sempre più futuristico, con grattacieli di vetro, architetture futuristiche e spazi urbani proiettati nel futuro. Visiteremo la CITTA' VECCHIA, il Tempio del Buddha di Giada, il Bund, il vivace quartiere di Xintiandi e il Giardino del Mandarino Yu, uno dei più belli e famosi del paese. Pranzo cinese. Nel pomeriggio, visita al caratteristico QUARTIERE FRANCESE. Cena in ristorante locale.



23/05: SHANGHAI

Giornata libera e pasti liberi.



24/05: SHANGHAI - ITALIA

Trasferimento in aeroporto. Partenza con il volo diretto alle 12.25. Arrivo a Roma Fiumicino alle 19.10.

TUTTE LE INFORMAZIONI:

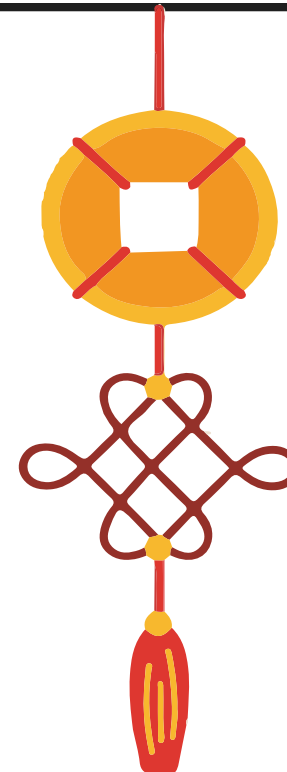
DATE:

DAL 9 AL 24 MAGGIO 2026 - (16 GIORNI / 14 NOTTI)

HOTEL 4 E 5*:

PECHINO
DATONG
PINGYAO
XI'AN
YANGSHUO
GUILIN
SHANGHAI

GRAND MERCURE HOTEL
HOWARD JOHNSON PLAZA HOTEL
PINGYAOHUIGUAN HOTEL
TIBET BUILDING
GREEN LOTUS HOTEL INT
LIJIANG WATERFALL HOTEL
HOTEL CENTRAL



TRATTAMENTO:

PENSIONE COMPLETA (ESCLUSO PRANZO 9° E PASTI 15° GIORNO)

VOLI:

Con China Eastern Airlines in classe economica:

ANDATA 9 MAGGIO 2026

FCO - SHANGHAI 22.00 / 14.45 del 10 maggio

SHANGHAI - PECHINO 17.40 / 20.10

RITORNO 24 MAGGIO 2026

SHANGHAI - FCO 12.25 / 19.10

incluso: **bag mano 7kg e bag stiva 20 kg a persona**

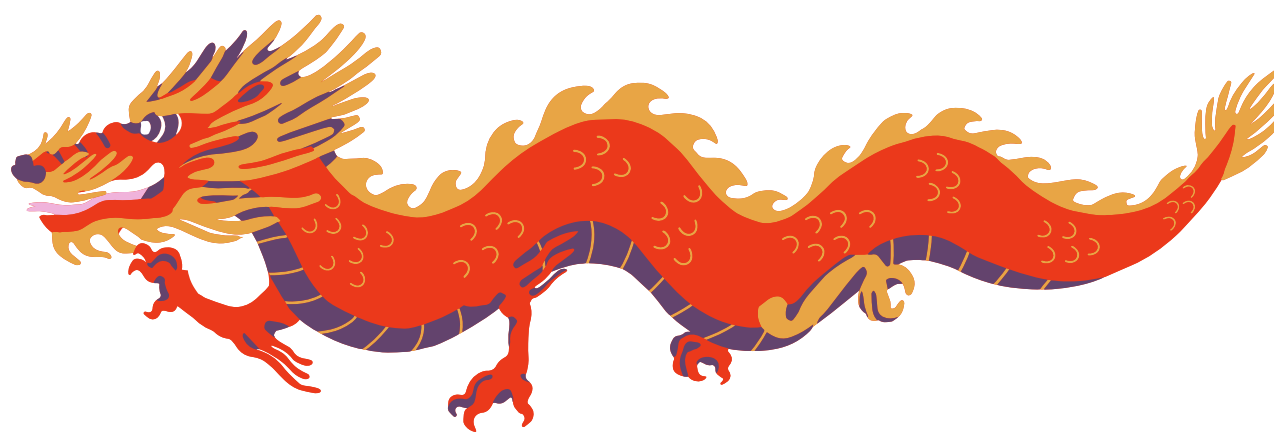
DOCUMENTO:

PASSAPORTO VALIDITA' RESIDUA 6 MESI

ADESIONE AL VIAGGIO:

ENTRO IL 23 FEBBRAIO 2026

IL VIAGGIO E' CONFERMATO MIN 10 PERS MAX 15 PERSONE



QUOTA DI PARTECIPAZIONE FINITA A PERSONA:

in camera DOPPIA

€ 4.840

10 persone

-

€ 4.680

15 persone

in camera SINGOLA

€ 5.620

10 persone

-

€ 5.460

15 persone

LA QUOTA INCLUDE:

- Voli di linea in classe economica con China Eastern Airlines
- Voli interni
- Tasse aeroportuali
- Bagaglio da stiva 20 kg a persona
- trasporti interni (treni in 2° classe e voli come da programma)
- hotel 4* sup e 5*
- pensione completa (escluso pranzo 9° giorni e pasti 15° giorno)
- visite ed escursioni (ingressi inclusi)
- guida locale parlante italiano
- guida locali parlanti inglese solo a Datong e Pingyao
- assicurazione medico/bagaglio (fino a 250 mila euro)
- assicurazione annullamento (no malattie pregresse)
- accompagnatore dall'Italia
- Kit da viaggio.

LA QUOTA NON INCLUDE:

- mance (definite successivamente), extra di carattere personale, bevande.