

I Viaggi con Le Gastronaute

Uganda

dal 12 al 23 febbraio 2027

Accompagnato da
Valeria

Conosciuta come la "Perla d'Africa" o anche il CUORE VERDE dell'Africa. Oggi l'Uganda è una delle destinazioni più ambite dagli amanti dell'Africa. Un paese che combina meraviglie naturali, eccezionale biodiversità, l'osservazione dei gorilla di montagna, il Lago Vittoria, il Queen Elizabeth National Park, tribù e culture...

In quale altro paese è possibile nello stesso viaggio osservare a piedi gruppi di giraffe nelle vaste pianure, seguire le tracce degli scimpanzé nel sottobosco della foresta tropicale, navigare lungo corsi d'acqua brulicanti di ippopotami, coccodrilli e bufali, vedere da vicino i rinoceronti ed incontrare ancora da più vicino i gorilla di montagna?

VIAGGIO OFF THE ROAD 4X4 in
Formula FULL EXPERIENCE:

- tutte le Esperienze
- Lodge/Campi Tendati 4* e 3*
- Pensione completa.

La Vs Accompagnatrice:

Valeria Capomacchia

328.7041380

valeria@legastronauta.it





Cosa vedremo....

ZIWA RHINO SANCTUARY (il Santuario dei Rinoceronti), un'area naturale protetta e gestita dalla Rhino Fund Uganda in partnership con la Uganda Wildlife Authority, circondata da una recinzione elettrificata per proteggere i rinoceronti dentro e i cacciatori di frodo fuori con 78 ranger all'interno. Il santuario ha lo scopo di consentire la futura reintroduzione dei rinoceronti nei parchi nazionali: le due sottospecie autoctone, il rinoceronte bianco settentrionale e il rinoceronte nero orientale, sono entrambe estinte in natura dal 1982. Il progetto di "allevamento" è iniziato nel 2005 con 6 rinoceronti bianchi meridionali che, in un ambiente privo di predatori naturali e protetti dai cacciatori di frodo, si sono moltiplicati. Oggi ci sono circa 40 esemplari e questa rimane l'unica area del paese ad ospitare rinoceronti in natura, allo stato semi-selvatico e vi garantisco che si vedranno da molto vicino...

MURCHISON FALLS NATIONAL PARK, risalente al 1926, è la Riserva naturale più grande e antica del paese. Si estende su un'area di 3.890 km² all'estremità settentrionale della Albertine Rift Valley. Attraversato dal Nilo Vittoria, che dopo 80 km di rapide con un salto di 45 mt forma le spettacolari Cascade Murchinson. In questo tratto di fiume effettueremo il Safari in barca per osservare le cascate e la ricca fauna del parco con 76 specie di mammiferi e 451 specie di uccelli...

KIBALE NATIONAL PARK e i suoi 795 km² di foresta pluviale intervallata da macchie di savana e paludi. Creato nel 1993 per proteggere una vasta area di foresta prima sfruttata per il legname. Qui si trova la più grande diversità e concentrazione di primati dell'Africa Orientale, inclusa una popolazione di circa 1.000 scimpanzé. Nella Budongo Forest sarà possibile effettuare lo **SCIMPANZE' TREKKING**. Emozione incredibile perché ci si sentirà osservati...



QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK, il parco più popolare e uno dei più spettacolari del paese che ospita 95 specie di mammiferi e oltre 600 specie di uccelli. Lungo il Canale di Kazinga effettueremo il SAFARI SULL'ACQUA dove si avvisteranno elefanti, ippopotami, bufali e coccodrilli che si rinfrescano e giocano nell'acqua. Spettacolo incredibile assicurato...

BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK, un'area di 321 km² di foresta pluviale (Patrimonio Unesco 1991) per proteggere la sua eccezionale biodiversità, che include 400 specie di piante, 350 specie di uccelli e 120 specie di mammiferi tra cui il GORILLA DI MONTAGNA. Oggi il parco ospita una popolazione di circa 400 gorilla. Effettueremo il famoso GORILLA TREKKING e vi assicuro che l'emozione di vederli da molto vicino sarà esagerata e il percorso sarà qualcosa di magico...

LAKE MBURO NATIONAL PARK uno dei parchi nazionali più piccoli del paese che si estende su un terreno di roccia metamorfica formatasi oltre 500 milioni di anni fa. Insieme ad altri 13 laghi nella regione, il Lago Mburo forma un sistema di laghi lungo 50 km e collegato da paludi. Cinque di questi laghi si trovano all'interno dei confini del parco. Sebbene copra una superficie di soli 370 km², il Lake Mburo National Park è caratterizzato da una grande varietà di habitat ed ospita bufali, zebre, diverse specie di antilopi, ippopotami, leopardi e 350 specie di uccelli. Altro stupendo SAFARI per concludere in bellezza.





PROGRAMMA DI VIAGGIO:

12/02: PARTENZA ITALIA - UGANDA

Appuntamento all'aeroporto di Roma Fco per le pratiche d'imbarco. Partenza con volo Ethiopian alle 23.00. Pasti e pernottamento a bordo.

13/02: UGANDA

Arrivo ad Addis Abeba alle 6.40. Cambio aeromobile e volo alle 9.10 con arrivo ad Entebbe alle 11.15. Disbrigo delle formalità d'ingresso ed incontro con il ns ranger/autista locale parlante inglese. Trasferimento in hotel. Nel pomeriggio, rilassante passeggiata nella natura dei **Giardini Botanici di Entebbe**, situati sulle rive del Lago Vittoria. Sono un paradiso per gli amanti del birdwatching: Tessitori arancioni, Tessitori viola, Nettarine petto rosso, Cicogna marabù, Gufo di Verreaux, Aquile, Airone testanera, Colibrì, Cicogna africana dal becco aperto, Cormorano codalunga, Martin pescatore bianco e nero, Martin pescatore gigante, Anatra dal becco giallo, Pigliamosche delle paludi, Gonolek testanera e Pratincoletto, solo per citarne alcuni. Rientro in hotel e cena in hotel.



14/02: ZIWA RHINO SANCTUARY E MURCHISON FALLS NATIONAL PARK

Partenza per il Parco Nazionale delle MURCHISON FALLS. Lungo il tragitto sosta alla ZIWA RHINO SANCTUARY per una piacevole passeggiata/safari con il ranger del parco che ci porterà ad ammirare, molto da vicino ma in sicurezza, i maestosi rinoceronti. Dopo pranzo, proseguimento verso il Parco Nazionale Murchison Falls, la più estesa area protetta dell'Uganda, con una superficie di 3.840 km², che prende il nome dalle spettacolari cascate formate dal Nilo Vittoria. Per circa 80 km dalle cascate Karuma, a est, il Nilo è un fiume impetuoso che precipita per circa 300 mt. Si riversa sulle antiche rocce che formano la parete della Rift Valley occidentale, sgorgando attraverso una gola di 7 mt e gettandosi nel calderone di acqua turbolenta sottostante, formando la cascata. Arrivo nel lodge e cena.



15/02: MURCHISON FALLS NATIONAL PARK

Partenza per un FOTOSAFARI nel settore settentrionale del parco, alla ricerca di elefanti, bufali, giraffe, antilopi d'acqua, ippopotami, leoni e, con un po' di fortuna, leopardi e numerose specie di uccelli. Dopo pranzo, ESCURSIONE IN BATTELLO SUL NILO (circa 2 ore) fino alla base delle spettacolari cascate, che si potranno ammirare da distanza ravvicinata. Durante la navigazione, si avrà l'opportunità di osservare ippopotami, coccodrilli, una ricca avifauna e, spesso, anche elefanti e bufali che si avvicinano al fiume per abbeverarsi. Al termine, si raggiungerà a piedi con un facile percorso la magnifica cascata Murchison. Rientro al lodge e cena.



16/02: BUDONGO FOREST E KIBALE NATIONAL FOREST

Con un trasferimento di un paio d'ore arriveremo nella FORESTA DI BUDONGO dove effettueremo una piacevolissimo TREKKING per osservare da vicino gli SCIMPANZE', i primati geneticamente più vicini all'essere umano. Sarà possibile anche avvistare altri primati come cercopitechi, scimmie Colobus bianche e nere. Dopo pranzo, proseguimento per la zona del KIBALE NATIONAL PARK. Arrivo al lodge e cena.



17/02: BIGODI E KASOGA COMMUNITY, QUEEN ELIZABETH N. PARK

Giornata indimenticabile dedicata alla POPOLAZIONE LOCALE e ai suoi bambini. Visiteremo due importanti comunità della zona: Bigodi e Kasoga. La BIGODI COMMUNITY si trova ai margini della Kibale National Forest e, attraverso un percorso accompagnato da esperte guide locali, consentirà di interagire con la popolazione locale e conoscere le loro tradizioni ed il loro stile di vita. Dopo pranzo, proseguimento verso il QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK con sosta lungo la costa del Lago George per visitare il Fisherman Village di Kasoga. Visiteremo anche la scuola, il mercato del pesce e tanto altro, ed avremo l'occasione di incontrare centinaia di meravigliosi bimbi che vivono in questo villaggio, con la possibilità di giocare con loro, donare loro vestiti, scarpe, giochi e materiale didattico. Arrivo al ns lodge e cena.



18/02: QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK

Mattinata dedicata ad un emozionante FOTOSAFARI nel Queen Elizabeth National Park, uno dei parchi più ricchi di biodiversità dell'Uganda. Si percorreranno le piste del parco alla ricerca dei grandi mammiferi africani: elefanti, bufali, antilopi, leoni, iene e numerose varietà di uccelli. Dopo pranzo, effettueremo un'indimenticabile escursione in barca per il SAFARI SULL'ACQUA sul KAZINGA CHANNEL, il canale naturale che collega il Lake Edward al Lake George. Durante la navigazione sarà possibile ammirare scenari spettacolari e avvistare numerosi animali che si radunano lungo le sponde per abbeverarsi: ippopotami, elefanti, bufali, coccodrilli e una straordinaria varietà di uccelli acquatici. Un'esperienza suggestiva e davvero emozionante, per i colori e per gli incontri che faremo, che ci regalerà prospettive uniche sulla fauna e sui paesaggi del parco. Rientro al lodge e cena.



19/02: QUEEN ELIZABETH N. PARK, ISHASHA SECTOR E BWINDI N. PARK

Partenza per il settore meridionale di ISHASHA, all'interno del Queen Elizabeth National Park e, con un po' di fortuna, sarà possibile vedere i leoni arboricoli una particolare popolazione di felini che ha l'abitudine, insolita per la specie, di arrampicarsi e riposare sui rami degli alberi. Picnic lunch lungo il percorso e proseguimento per BWINDI IMPENETRABLE FOREST, una delle ultime foreste pluviali primarie rimaste in Africa, Patrimonio UNESCO e habitat privilegiato dei GORILLA DI MONTAGNA. Arrivo al lodge e cena.



20/02: BWINDI IMPENETRABLE PARK

Di buon mattino ci dirigiamo verso il quartier generale del parco dove ci si unisce alla guida locale e ai "trackers" (i veri localizzatori dei gorilla nella foresta). Si parte così per il GORILLA TREKKING nella foresta che, a seconda degli spostamenti notturni dei Gorilla (che possono coprire distanze ragguardevoli), può essere anche più lungo (di qualche ora). Il fondo è solitamente scivoloso (siamo sulle pendici di una montagna), la vegetazione è fitta (non a caso il nome del parco è Bwindi Impenetrable National Park) e l'altitudine (il parco si attesta tra i 1.160 e i 2.500 mt sul livello del mare) rende il percorso di media difficoltà quindi adatto a chi non ha problemi a camminare. I Gorilla di Montagna appartengono a gruppi ben definiti ed i permessi quotidiani sono concessi per un massimo di 8 persone per ogni famiglia. Ovviamente i gorilla hanno subito negli ultimi anni un delicato e graduale processo di adattamento alla presenza umana e questo ci permette di poterli avvicinare in totale sicurezza, ma è necessario seguire attentamente le istruzioni date dalla guida. Dal momento del contatto con la famiglia assegnata è possibile dedicare un'ora alla loro osservazione ma talvolta, se il gruppo mostra nervosismo, il tempo può essere ridotto, insindacabilmente, dalla guida per ovvie ragioni di sicurezza (parliamo sempre di animali selvaggi). Al termine di questa incredibile esperienza rientriamo al lodge. Pomeriggio di relax e cena.



21/02: BWINDI IMPENETRABLE PARK E LAGO MBURO

Partenza per il LAKE MBURO NATIONAL PARK (circa 5/6 ore di percorso splendido). Arrivo per pranzo e nel pomeriggio ultimo FOTOSAFARI nel parco. Il Parco Nazionale del Lago Mburo è l'unico parco nazionale in Uganda dove è possibile osservare a piedi le zebre e le giraffe insieme a molte altre specie di fauna selvatica. Arrivo nel lodge e cena.



22/02: LAGO MBURO E ENTEBBE

Partenza per l'aeroporto di Entebbe con pranzo lungo il percorso. Arrivo e partenza con il volo Ethiopian alle 18.40 con arrivo ad Addis Abeba alle 20.50. Pasti e pernottamento a bordo.

23/02: ITALIA

Partenza da Addis Abeba alle 00.05 con arrivo a Roma Fco alle 4.35.



TUTTE LE INFORMAZIONI

DATE:

DAL 12 AL 23 FEBBRAIO 2027 (12 GIORNI/9 NOTTI)

LODGE 4* E 3*:

ENTEBBE - ADMAS GRAND HOTEL - 1 NOTTE
MARCHISON FALLS - THE ELEPHANT OASIS LODGE - 2 NOTTI
KIBALE - CHIMPS NESTSAN - 1 NOTTE
QUEEN ELIZABETH N. PARK - BUFFALO SAFARI LODGE - 2 NOTTI
BWINDI IMPENETRABLE N. PARK - FOUR GORILLAS LODGE 2 NOTTI
LAKE MBURO - MPOGO SAFARI LODGE - 1 NOTTE

TRATTAMENTO:

PENSIONE COMPLETA (BEVANDE A PARTE)

VOLI:

Con Ethiopian in classe economica:

ANDATA 12 FEBBRAIO 2027

FCO - ADDIS ABEBA 23.05 / 06.40 del 13 FEB

ADDIS ABEBA - ENTEBBE 9.10 / 11.15

RITORNO 22 FEBBRAIO 2027

ENTEBBE - ADDIS ABEBA 18.40 / 20.50

ADDIS ABEBA - FCO 00.05 / 4.35 del 23 FEB

incluso: **bag mano 8kg e stiva 23kg a persona**

DOCUMENTI NECESSARI:

-PASSAPORTO VALIDITA' RESIDUA 6 MESI
-VISTO

ADESIONE AL VIAGGIO:

ENTRO IL 5 OTTOBRE 2026

**IL VIAGGIO E' CONFERMATO
CON MIN / MAX 12 PERSONE**

MODALITA' DI PAGAMENTO:

**-5 OTTOBRE 2026 ACCONTO 40%
-5 GENNAIO 2027 SALDO**



QUOTA DI PARTECIPAZIONE FINITA A PERSONA:

in camera DOPPIA

€ 6.350

in camera SINGOLA

€ 6.950

LA QUOTA INCLUDE:

- Voli di linea in classe economica con Ethiopian Airlines;
- Tasse aeroportuali;
- Trasferimenti da/per aeroporto;
- Tutto il viaggio con Land Cruiser 4x4;
- Sistemazione per 9 notti in camere standard doppie nei lodge indicati (con servizi privati annessi);
- Pensione completa (alcuni pranzi sono previsti al sacco);
- Ranger /autista locale parlante inglese;
- Visite, escursioni, ingressi ed attività come da programma;
- Assicurazione multirischio (medico ed annullamento);
- Permesso per Gorilla Trekking (775 euro);
- Visto d'Ingresso (50 dollari).

LA QUOTA NON INCLUDE:

Pasti non menzionati, bevande ai pasti, mance, extra di carattere personale e quanto non espressamente menzionato.

IMPORTANTE:

Si segnala che il permesso per i gorilla vengono acquistati al momento della conferma del viaggio e non saranno in alcun modo rimborsati (penale del 100%) in caso di annullamento del viaggio da parte del singolo individuo, in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo.



Say **YES**
TO NEW
ADVENTURE

Le GastroNaute

Cne Gianicolense, 322 - 00152 Roma

Tel. 0643682783

valeria@legastronaute.it